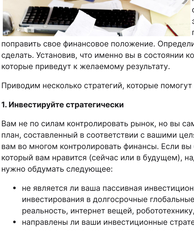
Как справиться с финансовыми проблемами? 4 простых шага

18.09.18 14:57 Разбор полетов

Поделиться

Finam.ru



У всех нас есть финансовые проблемы. Они не дают заснуть ночью и заставляют испытывать беспокойство по поводу того, хватит ли нам денег, чтобы делать то, что мы хотим. Самая неприятная обеспокоенность связана с ситуациями, которые мы не можем контролировать, например, возможность потери работы. Или вы можете сожалеть о том, что не скопили больше денег в прошлом, и задаетесь вопросом: а не слишком ли поздно пытаться исправить все это теперь?

К сожалению, финансовые проблемы не исчезнут, если вы сосредоточены только на обстоятельствах вне вашего контроля. Вместо этого вам следует тщательного изучить то, что вы можете проконтролировать, создать план по решению ваших текущих проблем и поправить свое финансовое положение. Определить такие области финансовой жизни - это первый шаг, который нужно сделать. Установив, что именно вы в состоянии контролировать, вы сможете составить план и предпринять те действия, которые приведут к желаемому результату.

Приводим несколько стратегий, которые помогут вам изменить финансовую ситуацию и уменьшить финансовый стресс.

1. Инвестируйте стратегически

Вам не по силам контролировать рынок, но вы сами решаете, куда вложить ваши деньги. Стратегический инвестиционный план, составленный в соответствии с вашими целями, потребностями, терпимостью к риску и возможностями, позволяет вам во многом контролировать финансы. Если вы беспокоитесь, у вас не будет достаточно денег, чтобы вести образ жизни, который вам нравится (сейчас или в будущем), надлежащее инвестирование поможет решить эту проблему. Для этого вам нужно обдумать следующее:

- не является ли ваша пассивная инвестиционная стратегия слишком пассивной, из-за чего вы упускаете возможности инвестирования в долгосрочные глобальные мега-тренды, включая искусственный интеллект, виртуальную реальность, интернет вещей, робототехнику, генетическое тестирование, трехмерную печать и блокчейн?
- направлены ли ваши инвестиционные стратегии на улучшение вашей жизни и связаны ли они должным образом с вашими инвестиционными планами и целями образа жизни?
- знает ли ваш финансовый консультант о новых прорывных технологиях и тенденциях на сегодняшний день, включая блокчейн, биткоин и другие цифровые валюты?

Банки и платежи меняются - как на этом заработать?

Составленный надлежащим образом инвестиционный портфель во многом поможет вам решить ваши финансовые проблемы, потому что вы будете знать, что ваши деньги работают на вас, как вы упорно работаете для этого.

2. Избегайте перерасхода средств

Простой факт финансовой жизни заключается в том, что если вы тратите больше, чем зарабатываете, вы будете находится в состоянии стресса, испытывать затруднения и не сможете поддерживать свой образ жизни. Сокращение расходов - это очень простой способ вернуть себе контроль над вашей финансовой ситуацией. Чем больше денег в кармане, тем больше спокойствия и возможности выбирать из того, что вы можете сделать в своей жизни в целом.

Суть финансового планирования состоит в том, чтобы разумно использовать ваши ресурсы и создать стиль жизни, который нужен вам сегодня, не жертвуя своим будущим образом жизни. Сбалансировать это сложно. Вы можете работать в обоих направлениях. Для этого вам просто нужен план, чтобы сосредоточиться на том, что для вас наиболее важно. Вы действительно в состоянии позволить себе все, что захотите. Но вы, вероятно, не можете позволить себе все.

План призван помочь вам определить приоритеты и сосредоточиться на том, что важно. В частности - не наращивать долг. Хотя и существует такое понятие как хороший долг, или заемные средства, которые вы используете, чтобы получить растущий в цене актив (например, образование или бизнес), долг по большей части только увеличивает финансовый стресс.

Постарайтесь не влезать в долги по потребительскому кредиту и сосредоточьтесь на погашении вашей задолженности по ипотеке, особенно если этот долг лежит камнем на душе. Совсем не обязательно погашать его в кратчайшие сроки, но если эмоциональное бремя задолженности непосильно для вас, погашение вашего ипотечного кредита поможет вам снизить негативное воздействие стресса.

3. Составьте и планируйте бюджет

Бюджет может казаться синонимом "скуки", но планирование бюджета – это простой и надежный способ уменьшить ваши финансовые проблемы. Бюджет – это также ваше оружие против чрезмерной траты денег. Бюджет позволяет вам отслеживать ваши расходы и в то же время не забывать о своих предпочтениях. Вы будете в курсе движения ваших денежных средств и будете знать, на что потрачены деньги в каждый месяц.

Все это возможно, если у вас есть бюджет и вы его планируете. Не существует единого правильного метода или системы. Самое главное – составить бюджет, которого вы будете придерживаться. Некоторым людям нравится делать записи в амбарной книге, а другим нужен подход, основанный на автоматическом учете. Такие приложения как Mint или You Need Budget помогут сделать процесс простым и автоматизированным и представляют собой хорошую опцию на начальном этапе (особенно, если вы стараетесь планировать бюджет самостоятельно). Большинство специалистов по финансовому планированию также могут прийти к вам на помощь, если вам нужна дополнительная поддержка.

4. Не пытайтесь делать все сами

Конечно, ваши проблемы могут быть не связаны с бюджетом. Возможно, вы просто чувствуете себя перегруженным, потому что пытаетесь все делать сами. Но совсем не обязательно все делать самому. На самом деле, самые умные и успешные люди в мире понимают, что им нужна помощь, поддержка и подотчетность для того, чтобы реализовать свой потенциал в максимальной степени. И не важно, говорим ли мы о профессиональных спортсменах, генеральных директорах или людях, которые смогли сколотить состояние, несмотря на ограниченные средства.

Доверьте управление капиталом профессионалам и получайте прибыль!

В каждом случае у этих людей есть группа поддержки, состоящая из тренеров и профессиональных экспертов в своих областях, которые могут дать совет или проинструктировать для того, чтобы успешные люди оставались успешными. Среди них бухгалтеры и финансовые консультанты. Вы можете создать свою собственную команду, которая поможет вам добиться успеха.

В конце концов, за все в жизни приходится платить, поэтому эффективное вложение ваших денег – это решающий шаг, который нужно сделать, чтобы иметь все то, чем вы хотите наслаждаться в своей жизни.

Источник: Investopedia

Комментарии

Финам в:

Вконтакте YouTube Яндекс-Дзен

Торговые сигналы:

Telegram

Стикеры для Telegram и iMessage

Скачать приложение FinamTrade

Доступно в Google Play

Загрузите в App Store

Доступно в AppGallery

Контактная информация

Личный кабинет

Стать партнёром

Часто задаваемые вопросы (FAQ)

Раскрытие информации

Тендеры

Связаться с пресс-службой

Редакция RSS

Подкасты RSS

© 2007–2023 «ФИНАМ»

Дизайн — «Липка и Друзья», 2020

При полном или частичном использовании материалов ссылка на Finam.ru обязательна. Подробнее об использовании информации и котировок. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях. 18+

Не является индивидуальной инвестиционной рекомендацией.

АО «Инвестиционная компания «ФИНАМ». Лицензия на осуществление брокерской деятельности №177-02739-100000 от 09.11.2000 выдана ФКЦБ России без ограничения срока действия. Адрес: 127006 г. Москва, пер. Настасьинский, д.7, стр.2.

Информационные документы о финансовых инструментах

This site is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.

ООО «Управляющая компания «Финам Менеджмент». Лицензия на осуществление деятельности по управлению ценными бумагами №077-11748-001000 выдана ФСФР России без ограничения срока действия.

АО «Банк ФИНАМ». Лицензия на осуществление банковских операций со средствами в рублях и иностранной валюте № 2799 от 29 сентября 2015 года.

ООО «ФИНАМ ФОРЕКС», лицензия профессионального участника рынка ценных бумаг на осуществление деятельности форекс-дилера № 045-13961-020000 от 14 декабря 2015 года. Адрес: 127006, Российская Федерация, г. Москва, пер. Настасьинский, д. 7, стр. 2.

Политика в отношении обработки персональных данных